

Qu'est-ce que l'acidocétose diabétique?

L'acidocétose diabétique est un état grave qui peut survenir en cas de manque d'insuline. Pour produire de l'énergie, vos muscles brûlent alors les graisses au lieu du sucre, ce qui produit des **corps cétoniques** (des substances acides qui sont **toxiques** pour le corps). En grande quantité, les corps cétoniques peuvent causer une **acidocétose diabétique**, qui est une urgence médicale.

Comment éviter l'acidocétose diabétique?



Ne vous inquiétez pas, il est possible de prévenir cet état. Voici ce que vous devez faire :

- N'oubliez pas vos doses d'insuline (vous devrez peut-être modifier vos doses si vous êtes malade, mais ne cessez jamais complètement la prise d'insuline);
- Soyez conscient des moments auxquels vous pourriez être à risque;
- Gardez toujours un lecteur de cétonémie à la maison, ainsi que des bandelettes réactives pour corps cétoniques;
- Si vous n'avez pas de lecteur de cétonémie, demandez-en un à votre médecin ou à votre éducateur spécialisé en diabète.

À quels moments dois-je vérifier la présence de corps cétoniques?

Lorsque votre glycémie est élevée (> 14 mmol/L) et :

- qu'elle reste élevée pendant une longue période; *ou*
- qu'elle ne réagit pas à votre dose de correction habituelle; *ou*
- que vous soupçonnez n'avoir reçu aucune dose d'insuline (bolus ou insuline basale) pendant plus de quatre heures; *ou*
- que vous présentez des symptômes d'acidocétose diabétique.



 Le risque d'acidocétose diabétique est plus élevé lorsque vous êtes malade. Testez votre glycémie plus souvent et soyez prêt à vérifier la présence de corps cétoniques.



Quels sont les symptômes de l'acidocétose diabétique?

- Nausées/vomissements
- Forte fièvre (> 39 °C)
- Douleurs abdominales intenses
- Difficultés respiratoires
- Fatigue



Si vous êtes enceinte ou que vous prenez certains médicaments pour traiter le diabète*, vous pourriez faire une acidocétose diabétique **même si votre glycémie est normale.** * Invokana/Forxiga/Jardiance

J'ai vérifié la présence de corps cétoniques, que dois-je faire ensuite?

Si votre cétonémie est élevée, vous aurez besoin de plus d'insuline que d'habitude pour faire diminuer votre glycémie et faire revenir votre cétonémie à la normale. Vous pouvez utiliser l'une des méthodes expliquées ci-dessous pour estimer la quantité d'insuline supplémentaire à prendre. Assurez-vous de boire beaucoup de liquides.



Si votre cétonémie est supérieure à 3,0, rendez-vous aux urgences immédiatement.

Méthode 1 : basée sur la dose totale quotidienne (DTQ) d'insuline (administrée à l'aide d'un stylo ou d'une seringue)

	Glycémie				
	Glycémie				
Ma DTQ : _____ u	Cétonémie	5 à 10	10 à 14	14 à 22	> 22
5 % de la DTQ : _____ u	Moins de 0,6	Au besoin, prenez la dose de correction habituelle.			
10 % de la DTQ : _____ u	0,6 à 1,4	Correction habituelle	5 % de la DTQ	10 % de la DTQ	15 % de la DTQ
15 % de la DTQ : _____ u	1,5 à 2,9	5 % de la DTQ	10 % de la DTQ	15 % de la DTQ	20 % de la DTQ
20 % de la DTQ : _____ u	3,0 ou plus	5 % de la DTQ	15 % de la DTQ	20 % de la DTQ	25 % de la DTQ
25 % de la DTQ : _____ u					

Vérifiez votre glycémie et votre cétonémie toutes les deux à quatre heures et répétez la dose de correction au besoin.

Méthode 2 : basée sur la dose de correction habituelle (administrée à l'aide d'une pompe ou d'une calculatrice de bolus)

Cétonémie	Pour toute glycémie
Moins de 0,6	Prenez la dose de correction habituelle.
0,6 à 1,4	Ajoutez 10 % à la dose de correction (x 1,1).
1,5 à 2,9	Ajoutez 15 % à la dose de correction (x 1,15).
3,0 ou plus	Ajoutez 20 % à la dose de correction (x 1,2).

Vérifiez votre glycémie et votre cétonémie toutes les deux à quatre heures et répétez la dose de correction au besoin.